

DOJANG

Taekwondo-Schule in München



Lernbogen
28.05.2022

Grundbegriffe

	Deutsch	Koreanisch
1	Dojang	Trainingsraum
2	Sabom oder Sabum	Trainer, Meister (1. bis 4. Dan)
3	Sabum-Nim,	Großmeister (ab 5. Dan)
4	Kup	Schülergrad
5	DAN	Meistergrad
6	Mom	Körper
7	Poom	Meistergrad unter 16 Jahre
8	Sogi	Stellung
9	Ty	Gürtel
10	Dobok	Taekwondo Anzug
11	Form	Poomsae

Blocks

	Deutsch	Koreanisch
1	Block	Makki
2	Untenblock	Are-makki
3	Innenblock (Mittelblock)	An-makki
4	Gesichtsblock (Obenblock)	Olgul-makki

Fußstellungen

	Deutsch	Koreanisch
1	Stellung	Sogi
2	Parallelstand	Kima-sogi (Juchum-sogi)
3	Achtungsstellung	Charyot-sogi
4	Ausgangsstellung (Junbi-Stellung)	Naranhi-sogi (Junbi-sogi)
5	Geschlossene-Stellung	Moa-sogi
6	Verbeugung	Kyonje

Stöße

	Deutsch	Koreanisch
1	Stoß	Jirugi
2	Fauststoß (zum Körper)	Momtong-Jireugi

Fußtechniken (Kicks)

	Deutsch	Koreanisch
1	Vorwärtstritt	Ap-Chagi
2	Abwärtsfußschlag	Naereo-Chagi
3	Fußtritt vorwärts gesprungen	Twio-Ap-Chagi

Die Bedeutung der Gurtfarben

<p>Weiß steht für die "Unwissenden" und Anfänger - wie ein unbeschriebenes Blatt.</p>	
<p>Gelb symbolisiert den Erdboden, der Früchte tragen soll</p>	
<p>Grün symbolisiert das Wachstum und dass das Training erste Früchte trägt</p>	
<p>Blau symbolisiert die Farbe des Himmels und dessen Weite</p>	
<p>Rot weist als Signalfarbe auf den höchsten Schülergrad hin</p>	
<p>Das Schwarz des Meisters vereint alle Farben in sich</p>	