

DOJANG




Taekwondo-Schule in München



Lernbogen:

1. Als „Pomsae“ werden die Formen (Bewegungsabläufe) bezeichnet
2. „Ab-Chagi“ = Vorwärtskick
3. „Naereo-Chagi“ = Abwärtsfuß-Kick
4. Der Schülergrad wird mit „KUP“ bezeichnet
5. „Taekguk-II-Chang“ = 1. Schülerform
6. „Taekguk-I-Chang“ = 2. Schülerform
7. „Taekguk-Sam-Chang“ = 3. Schülerform
8. „Ab-Seogi“ = Kleine Stellung
9. „Ab-Gubi“ = Große Stellung
10. „Moa-Seogi“ = Geschlossene Stellung
11. „Seogi“ = Stellung

12. Drei von insgesamt acht Schülerformen

Form	Trigramm	Bedeutung
1. Form: Taekguk-II-Jang		Symbolisiert den „Himmel“ und steht für die Schöpfung, den Beginn aller Dinge
2. Form: Taekguk-I-Jang		Symbolisiert einen „See“ und steht für die Freude
3. Form: Taekguk-Sam-Jang		Symbolisiert das „Feuer“ und steht für Leidenschaft und Hoffnung, aber auch für Furcht und Schrecken